



Verloskundige Praktijk Margriet

Strippen van de vliezen

Het kan heel goed zijn dat je na 40 weken nog steeds zwanger bent. De meeste vrouwen in Nederland met een gezonde zwangerschap bevallen tussen 40 – 41 weken zwangerschap. Bijna elke vrouw wil op dat moment graag bevallen.

Wat kan een baring op gang brengen

Een kind wordt over het algemeen geboren wanneer hij/zij eraan toe is en een seintje aan je hersenen geeft om weeën te gaan maken of je vliezen te laten breken. Op internet kunt je van

alles vinden over wat je zelf kan doen om de bevalling op te wekken: van tepelstimulatie, seks tot frambozenbladthee drinken. Vaak raden mensen in je omgeving ook van alles aan: wonderolie, tonic drinken en ananas eten. Maar werkt dat ook? Uit onderzoek blijkt dat alleen het strippen van de vliezen de bevalling een zetje kan geven.

Wat is strippen en hoe gaat het in zijn werk?

Strippen gaat door middel van een inwendig onderzoek. Wij voelen dan met 2 vingers in de vagina of de baarmoedermond al wat open staat. Wanneer de baarmoedermond open is, kunnen we met onze vingers bij het hoofdje van je baby. We voelen dan de vliezen, die om het hoofdje van je baby zitten. Hierna draaien we met onze vingers een aantal rondjes over het hoofdje van de baby waarbij we de vliezen loswoelen van de baarmoederwand. Hierbij komt een hormoon vrij, prostaglandine. Dat maakt de baarmoedermond wat rijper en het kan mogelijk binnen 24 uur weeën opwekken. Als het strippen lukt heb je 20% meer kans dat de bevalling op gang komt.

Doet het pijn?

Of het strippen pijnlijk is, hangt af van een aantal factoren. Ligt de baarmoedermond nog ver naar achter of is hij al wat naar voren gekomen?

Is de baarmoedermond goed toegankelijk of maar net aan? Daarnaast heeft elke vrouw ook een andere gevoeligheid van de vagina. Het grootste deel van de vrouwen geeft aan het strippen gevoelig te vinden, maar niet echt pijnlijk. Doet het je te veel pijn, dan stoppen we uiteraard meteen.

- strippen maakt sowieso de baarmoedermond rijper;
- na strippen is de kans groter dat je bevalling spontaan op gang komt;
- vooral de eerste keer strippen is succesvol;
- op de rest van de bevalling heeft strippen geen invloed;
- ook als je voor het eerst gaat bevallen, heeft strippen effect.

Zijn er risico's?

Er zijn geen risico's verbonden aan strippen. Het is wel mogelijk dat er door het strippen wat (onschuldig) bloedverlies optreedt. Dit heeft te maken met het feit dat de baarmoedermond zeer goed doorbloed is in de zwangerschap en er bij aanraking gemakkelijk een bloedvaatje springt. Dit bloedverlies is tijdelijk van aard en stopt vanzelf. Het is ook mogelijk dat je wel voorweën krijgt van het strippen, maar dat de bevalling niet doorzet.