



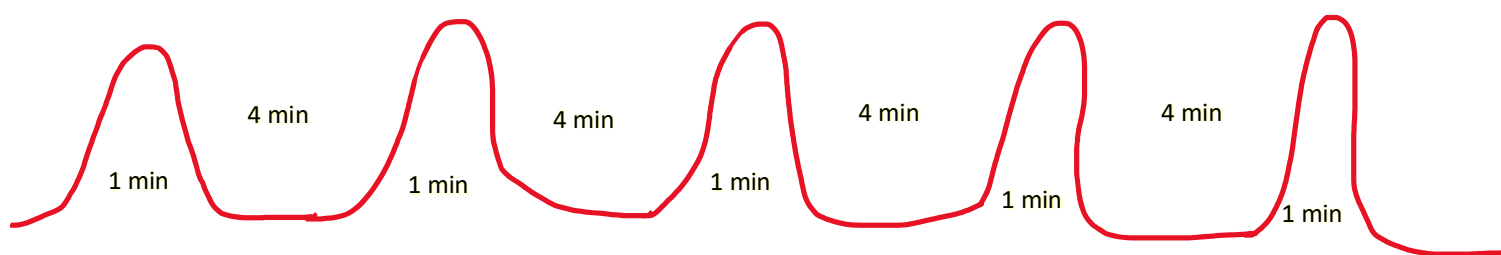
Poród- Kiedy dzwonić do położnej?

Od 37 tygodnia ciąża jest donoszona. Poród bezpiecznie może się rozpocząć.

Położna jest dostępna pod numerem 0610260103

Skurcze porodowe

Około 90% porodów rozpoczyna się przez skurcze. Należy skontaktować się z położną po 2 godzinach regularnych skurczów co 5 minut trwających jedną minutę:



Wody płodowe

Około 10% porodów rozpoczyna się przez odejście wód.

Wody płodowe powinny być bezbarwne lub jasnoróżowe. Jeżeli odejdą między 21:00 wieczorem a 09:00 rano -> wziąć prysznic i iść spać! Jest to ważne, aby nabrać energii. Do położnej zadzwonić po 09:00 rano.

-Wyjątek: jeżeli wody są zielone, żółte lub brązowe – należy zadzwonić natychmiast, niezależnie od godziny!

Utrata krwi

W przypadku utraty krwi w ilości większej niż zawartość jednej dużej podpaski w czasie jednej godziny należy dzwonić do położnej.

Dojazd do szpitala:

- Haga Ziekenhuis: Els Borst-Eilersplein 275

Przy głównym wejściu zameldować się przy balie. Opiekunka z geboortehotel was odbierze i pokieruje na sale na J.2.2.

- HMC Westeinde: Lijnbaan 32

Główne wejście. Kierować się na „Moeder & Kind Centrum” - pomarańczowa linia, 3e piętro.