



Verloskundige Praktijk Margriet

## Het breken van de vliezen om de baring op gang te brengen

Vandaag hebben we met jou de mogelijkheid besproken om je vliezen te breken om de baring op gang te brengen. In dit informatieblad zetten we het een en ander nog eens voor je op een rij.

### Achtergrond

Tussen de 37 weken en 42 weken zwangerschap mag je met een verloskundige bevallen. Daarvoor en erna moet je onder leiding van een gynaecoloog bevallen omdat de bevalling dan meer risico's heeft. We hebben waarschijnlijk al een keer (of meerdere keren) geprobeerd om met strippen de baring op gang te brengen, maar we kunnen na 41 weken zwangerschap en onder bepaalde voorwaarden ook de vliezen breken als middel om de bevalling op te wekken. Uit onderzoek blijkt namelijk dat wanneer je de vliezen breekt, je bijna twee keer zoveel kans hebt op een spontane bevalling. Onderzoek tot nu toe geeft aan dat het breken van de vliezen geen extra medische risico's met zich meebrengt.

### Hoe gaat het in zijn werk?

Om in aanmerking te komen voor het breken van de vliezen, gelden een aantal voorwaarden:

- je wilt samen met ons thuis of in het ziekenhuis bevallen;
- Je bent > 41 weken zwanger en maximaal tot 41+6;
- Er is sprake van een gezonde zwangerschap tot nu toe;
- Het hoofd van de baby is ingedaald;
- Het inwendig onderzoek laat een rijpe baarmoedermond zien (een soepel, verstreken baarmoedermond, met minimaal 2cm ontsluiting);

Als je kiest voor deze aanpak zullen wij overleggen met het ziekenhuis of zij plek hebben op de dag dat wij de vliezen willen breken. Dit doen we rond 12.00 uur thuis. Na het breken van de vliezen houden we je baby extra in de gaten door naar de harttonen te luisteren. Wanneer je voor de volgende ochtend weeën krijgt, begeleiden wij verder je bevalling. Dit kan thuis zijn of in het ziekenhuis. Als blijkt dat er de volgende ochtend om 07.00 nog geen goede weeën zijn, zal de gynaecoloog de zorg overnemen en een infuus aansluiten met weeënopwekkers om de bevalling door te laten zetten.

### Kanttekeningen

Als blijkt dat de baby in het vruchtwater heeft gepoept, dan moeten we je meteen overdragen aan de gynaecoloog.

Soms is het niet mogelijk om je vliezen te breken als wij al bezig zijn met een bevalling. Een enkele keer komt het ook voor dat er toch geen kamer beschikbaar is in het ziekenhuis waardoor we later die dag of de volgende dag je vliezen pas kunnen breken.

Mocht je na het lezen van deze informatie nog vragen hebben bel ons dan gerust op 0610260103