



Verloskundige Praktijk Margriet

# De bevalling- wanneer bel je de verloskundige?

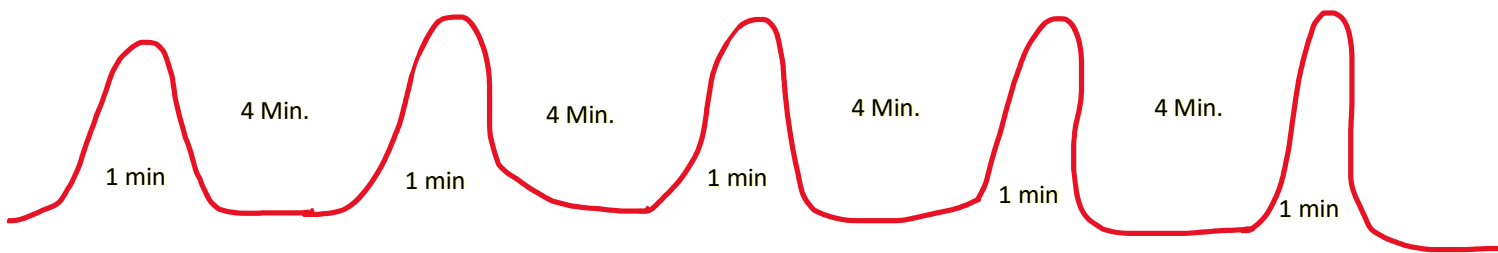
Vanaf de 37e zwangerschapsweek mag de bevalling veilig beginnen.

De verloskundige is bereikbaar op 0610260103

## Weeën

Ongeveer 90% van de geboorten begint door weeën.

Na 2 uur regelmatig weeën van 1 minuut om de 4 minuten neem je contact op.



## Breken van de vliezen

Ongeveer 10% van de geboorten begint door het breken van de vliezen.

Normaal vruchtwater is helder of lichtroze van kleur.

Als je vliezen breken tussen 21:00 in de avond en 09:00 in de ochtend, dan hoef je ons niet direct te bellen. Neem een douche en probeer te slapen. Dit is belangrijk voor je energie! Bel ons na 09:00 in de ochtend.

Uitzondering: Is het vruchtwater groen, geel of bruin – bel onmiddellijk, ongeacht het tijdstip!

## Bloedverlies

Bel ons als je binnen een half uur meer dan één groot maandverband vol bloed verliest.

## Naar het ziekenhuis:

- Haga Ziekenhuis: Els Borst-Eilersplein 275.

Kom via de hoofdingang, neem indien nodig een rolstoel en meld je aan bij de balie in de aankomsthal. Daar zal je opgehaald worden. De verloskamers zijn op route J.2.2

- HMC Westeinde: Lijnbaan 32

Kom via de hoofdingang, neem indien nodig een rolstoel en loop richting "Moeder & Kind Centrum" - oranje route, 3e verdieping.